

MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS IN DEN HORKHEIMER SPORTHALLEN BEIM TSB TURNVEREIN

AB DEM 14.09.2020



A: ALLGEMEINES

Sehr geehrte Mitglieder und Kursteilnehmer*innen,

um wieder einen Übungsbetrieb in den Sporthallen durchführen zu können, haben wir einige Auflagen vom Land Baden-Württemberg, die wir berücksichtigen müssen. Damit das Risiko einer Ansteckung möglichst gering ist, haben wir dieses Konzept erarbeitet. Es gibt entsprechende Abstands- und Hygieneregeln sowie Rahmenbedingungen für das Training. Für uns alle ist es nun wichtig, dass sich alle Teilnehmer*innen auch an diese Spielregeln halten, weshalb wir Euch mit diesem Informationsschreiben über die Regeln informieren wollen.

RAUMKONZEPT

Für Sportstätten:

Stauwehrhalle / Alte Halle
in Horkheim

B: HYGIENEKONZEPT

Damit sich alle Teilnehmer*innen an die Regelungen halten, ist es wichtig, dass Ihr euch diese vorab zu Hause durchlest. Sollten sich im konkreten Trainingsbetrieb Teilnehmer*innen nicht an die Regeln halten, sind die Trainer*innen angehalten die Sportler*innen daran zu erinnern. Bei wiederholten Verstößen gegen die Regeln müssen die Teilnehmer*innen vom Training ausgeschlossen werden.

Folgende Regeln wurden für den Trainingsbetrieb fixiert:

1. Regelmäßige Desinfektion (Desinfektionsmittel wird vom Verein bereitgestellt) der Hände und ggf. Füße durch die Teilnehmer*innen
 - Zutritt in die Hallen nur mit eigener Mund-Nase-Schutzmaske.
2. Toiletten sind mit Spendern für Seife/Waschlotion und hygienisch einwandfreien Handtrocknungsmöglichkeiten, bzw. Einmalhandtuchspendern ausgestattet, diese sind zu benutzen.
3. Umkleiden und Duschräume
 - Duschräume können benutzt werden.
 - Die Trainierenden sind aufgefordert, bereits in Sportkleidung zum Training zu kommen, da in den Umkleiden der Hygieneabstand eingehalten werden muss.
4. Laufwege
 - Beim Betreten und Verlassen der Hallen sind die Abstandsregelung zu beachten.
5. Gruppenwechsel - Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen:
 - ausreichend Zeit zwischen den Trainingsgruppen einplanen.
 - die folgende Trainingsgruppe darf die Halle erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe die Halle vollständig verlassen hat.
 - gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings, in den Hallen, sind untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.
6. Abstand halten
 - Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist von allen Teilnehmern*innen immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch Verlassen der Hallen.

MITGLIEDER-/TEILNEHMER-INFORMATION ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS IN DEN HORKHEIMER SPORTHALLEN BEIM TSB TURNVEREIN

AB DEM 14.09.2020



7. Eigenes Equipment der Sporttreibenden
 - Das Mitbringen eines großen Handtuchs und/oder einer Matte zur Unterlage ist bei Fitness-Kursen verpflichtend.

C: TRAININGSGRUPPENKONZEPT

1. Größe
 - Derzeit sind nur 19 Teilnehmer*innen plus Trainer*in (gesamt 20 Pers.) als Gruppengröße erlaubt, im Gymnastikraum Stauwehrhalle 10.
2. Trainingsinhalte
 - Beim Training, mit Geräte sind diese nach Gebrauch zu desinfizieren.
3. Personenkreis
 - Es dürfen ausschließlich die Übungsleiter*innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Zuschauenden).
 - Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Übungsleiter*innen und Teilnehmende).
4. Anwesenheitsliste
 - In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum, Ort sowie Übungsleiter, TN-Name, Anschrift oder Mailadresse, Telefon) durch den/die Übungsleiter*in zu führen, damit bei einer möglichen Infektion die Infektionskette zurückverfolgt werden kann. Beim Auftreten eines positiven Falls werden die Daten an das Gesundheitsamt weitergegeben!
5. Gesundheitsprüfung
 - Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
 - Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Personen, die aus einem Corona-Risikogebiet kommen haben die zu der Zeit gültigen Verhaltensregeln zu beachten. Der/die Übungsleiter*in hat dies vor jedem Training abzufragen.
6. Erste-Hilfe
 - Ein Erste-Hilfe-Koffer ist in der jeweiligen Halle deponiert.
 - Informationen zu Erste-Hilfe in Corona-Zeiten finden sich z. B. auf der Internetseite des Deutschen Roten Kreuzes (www.drk.de).

Solltet Ihr Fragen haben, wendet Euch bitte zunächst an Eure Trainer. Auf diesem Wege sagen wir Euch allen schon jetzt Danke dafür, dass Ihr diese nicht alltägliche Situation so annehmt. Wollen wir hoffen, dass sich die Situation in den nächsten Wochen weiter entspannt.

Mit eurer Teilnahme seid Ihr einverstanden, dass der **TSB Turnverein Horkheim 1895 e.V.**,

Eure Daten im Falle einer Corona-Infektion in der Gruppe an das Gesundheitsamt weitergeben darf.

Heilbronn-Horkheim, 12.09.2020

Der Vorstand